

氣切套管護理與照護注意事項

1. 準備用物：口腔棉枝、無菌 Y 紗、優碘藥水、生理食鹽水、手套
2. 時機：
 - 2.1 每日定時執行氣切套管護理至少一次。
 - 2.2 每日執行口腔清潔至少二次。
3. 氣切造口護理消毒方法：
 - 3.1 洗手戴手套，取下 Y 紗。
 - 3.2 取棉枝沾生理食鹽水清潔氣切造口周圍→取棉枝沾優碘藥水消毒傷口→待優碘乾燥約 30 秒，以棉枝沾生理食鹽水擦去優碘藥水，消毒時由內往外環狀消毒 2-3 吋。
 - 3.3 換上新的無菌 Y 紗。
4. 氣切內套管消毒法：
 - 4.1 取出內管應注意是否需抽痰，若有痰應先抽痰後再取出內管。
 - 4.2 取出內管泡於雙氧水（3%）約 3-5 分鐘，目的在於使硬化的痰液軟化容易清洗。
 - 4.3 用細長的小刷子清洗管內外之痰液，並用清水沖洗乾淨。
5. 矽質套管消毒方式(擇一使用)：
 - 5.1 煮沸法：水煮沸後，將火關掉放入氣切管及通條，蓋上鍋蓋靜置 15 分鐘，冷卻後取出。
 - 5.2 泡消法：以 75% 酒精浸泡 15 分鐘，再以無菌生理食鹽水或煮沸後的開水沖淨。
6. 氣切套管滑脫或阻塞緊急處置：
 - 6.1 發生氣切套管滑脫時，若非整個管子滑脫，應儘速將管子推回。
 - 6.2 若整個管子滑脫建議儘速就醫。等待過程中，家中若備有止血鉗，立刻以止血鉗試著撐開氣管置入乾淨氣切管。若無止血鉗，可利用「無菌」抽痰管，置放於氣切造口中，維持個案呼吸道暢通。若家中備有氧氣，持續給予氧氣供應。
 - 6.3 氣切套管阻塞時，先以「無菌」抽痰管試著置入氣切造口中後，立即就醫。